

# SISTEMAS DE **SEGURIDAD**



# CAPACITA A TU PERSONAL PARA PREVENIR ACCIDENTES Y ALTOS COSTOS DE ACCIDENTABILIDAD EN LA COMPAÑÍA

En la industria existen operaciones de alta peligrosidad y riesgo, por ello te ofrecemos los siguientes cursos basados en la legislación aplicable para prevenir accidentes y no caer en altos costos de accidentabilidad que impactan tu rentabilidad pero sobre todo que afectan a tus trabajadores, compañía y comunidad.

# TRABAJOS EN ALTURAS

## NOM-009-STPS-2011

Los trabajos en alturas en la industria se consideran críticos, peligrosos, cada año generan altos costos por accidentes.

En las múltiples operaciones industriales se requieren trabajos en altura, si estos trabajos están por arriba de los 1.8 metros para operaciones o realizar maniobras, además de utilizar escaleras, andamios, soportes, estructuras, incluso subir a maquinaria, equipos, techos, naves, etc., es requisito de la NOM-009-STPS-2011 cumplir con el curso de trabajo en alturas al personal que realiza estos trabajos.

### Objetivo:

El participante conocerá los métodos y procedimientos de trabajo seguro en alturas con el fin de disminuir los factores de riesgo asociados a esta actividad; a través de controles preventivos y de protección, de acuerdo a la legislación vigente.

### Requisitos previos:

- Deseable conocimiento de sistemas de seguridad industrial, experiencia laboral en ambientes de operaciones industriales, manufactura o mantenimiento.

### Duración:

8 horas

### Introducción:

1. Marco legal (legislación aplicable)
2. Antecedentes e historia
3. Análisis causal de accidentes
4. Comportamiento del cuerpo ante una caída libre
5. Teoría de la fuerza de gravedad
6. Sistemas de protección contra caídas
7. Análisis de riesgos
8. Selección, uso, colocación, mantenimiento, resguardo e inspección equipos y accesorios para trabajo en alturas
9. Permisos de trabajo y persona autorizada
10. Cuerdas, nudos y anclajes
11. Seguridad con escaleras
12. Seguridad con andamios
13. Seguridad básica para el uso de plataformas
14. Práctica trabajo en alturas

# MANEJO SEGURO DEL MONTACARGAS

## NOM-006-STPS-2014

El transporte, traslado, movimiento, estiba y almacenaje de los materiales son actividades rutinarias en las empresas, debido a esto, el operador de montacargas juega un rol importante para evitar accidentes en las operaciones diarias de la compañía.

Si en tus operaciones cuentas con este tipo de maniobras es requisito de la NOM-006-STPS-2014 cumplir con el curso de operación segura del manejo del montacargas.

## Objetivo:

El participante conocerá la necesidad de adoptar actitudes de protección y prevención en las instalaciones durante el desempeño de actividades, identificar los factores de riesgo propios del manejo de montacargas y aplicar las medidas de prevención y control, de acuerdo a la legislación vigente.

## Requisitos previos:

• Deseable conocimiento de sistemas de seguridad industrial, experiencia laboral en ambientes de operaciones industriales, manufactura o mantenimiento.

## Duración:

8 horas

## Introducción:

1. Marco legal (legislación aplicable)
2. Antecedentes e historia
3. Sensibilización de la seguridad
4. Generalidades del montacargas
5. Tipos de montacargas
6. Tipos y usos de llantas
7. Inspección de equipos
8. Revisiones rutinarias de las condiciones de seguridad y operación antes de cada jornada, y periódicas, de acuerdo con las instrucciones del fabricante
9. Condiciones climáticas desfavorables que obligarían a interrumpir las actividades
10. Centro de carga y capacidad real
11. Aditamentos de montacargas
12. Controles del montacargas
13. Manejo y operación de carga y descarga
14. Reglas de Seguridad con el montacargas
15. Práctica manejo seguro del montacargas

# ESPACIOS CONFINADOS

## NOM-033-STPS-2015

El ingreso de los trabajadores a un espacio confinado se considera como un trabajo peligroso y de alto riesgo.

Por ello, es de gran importancia que si en tus operaciones industriales tienes actividades que requieran este tipo de operaciones capacites a tu personal como lo pide la NOM-033-STPS-2015 para cumplir con la prevención, operación y respuesta a eventos en trabajos que requieran ingreso de trabajadores a un espacio confinado.

## Objetivo:

El participante conocerá los conocimientos teórico-prácticos sobre la realización de forma segura y eficiente de trabajos en espacios confinados, identificando los riesgos en este tipo de trabajos, y puesta en práctica de las medidas de prevención y control, de acuerdo a la legislación vigente.

## Requisitos previos:

• Deseable conocimiento de sistemas de seguridad industrial, experiencia laboral en ambientes de operaciones industriales, manufactura o mantenimiento.

## Duración:

8 horas

## Introducción:

1. Marco legal (legislación aplicable)
2. Antecedentes e historia
3. ¿Qué es un espacio confinado?
4. Clasificación de espacios confinados
5. Identificación en la empresa de espacios confinados
6. Principales riesgos en los recintos confinados
7. Riesgos atmosféricos
8. Medidas preventivas para trabajos en recintos confinados
9. Equipo de protección personal
10. Control de entradas en recintos confinados
11. Evaluación de la atmósfera interior
12. Vigilancia y control desde el exterior
13. Ventilación de espacios confinados
14. Procedimiento de auxilio y rescate de accidentados en recintos confinados



# BLOQUEO DE SEGURIDAD LOTO

## NOM-004-STPS-1999

Uno de las fuentes de accidentes fatales en la industria son las que tiene que ver con el mantenimiento, operación e intervención de maquinaria y equipo energizado.

A causa de esto, es necesario que los trabajadores expuestos a estas operaciones conozcan y apliquen los métodos de prevención, operación y manejo de las energías como lo establece las normas NOM-017-STPS-2008 y la NOM-004-STPS-1999 para el uso del EPP en operaciones y para el personal que realiza trabajos con maquinaria y equipo de las diferentes tipos de energía.

## Objetivo:

El participante conocerá las distintas energías peligrosas que ponen en funcionamiento máquinas e instalaciones, identificar y seleccionar adecuadamente los dispositivos de bloqueo y etiquetado que se pueden emplear para aislar una máquina de sus fuentes de energía, saber elaborar, aplicar y evaluar la eficacia de un programa de bloqueo y etiquetado LOTO, de acuerdo a la legislación vigente.

## Requisitos previos:

- Deseable conocimiento de sistemas de seguridad industrial, experiencia laboral en ambientes de operaciones industriales, manufactura o mantenimiento.

## Duración:

8 horas

## Introducción:

1. Marco Legal (legislación aplicable) antecedentes e historia
  - 1.0 NOM-017-STPS-2008
    - 1.1 ¿Qué es el EPP?
    - 1.2 Análisis de riesgo
    - 1.3 Derechos y obligaciones relacionadas a la seguridad industrial y el trabajo en México
  - 2.0 NOM-004-STPS-1999
    - 2.1 Obligaciones
    - 2.2 Protectores y dispositivos de seguridad
    - 3.0 OSHA, Definiciones y requisitos básicos
      - 3.1 Control de fuentes de energía peligrosa, bloqueo, candado y etiquetado "LOTO"
      - 3.2 Principales causas de accidentes por el uso de maquinaria
      - 3.3 Tipos de fuentes de energía y formas de bloqueo
      - 3.4 Programa de control de energía peligrosa
      - 3.5 Procedimiento escrito de bloqueo
      - 3.6 Bloqueo en 8 pasos
      - 3.7 Desbloqueo en 5 pasos
      - 3.8 Bloqueo grupal
      - 3.9 Control en cambio de turno/contratistas/personal externo



[spcgroup.com.mx](http://spcgroup.com.mx)

81.1477.7475 y 81.1477.7476  
[info@spcgroup.com.mx](mailto:info@spcgroup.com.mx)

Av. Gonzalitos 102-A Nte.  
Col. Vista Hermosa C.P. 64620  
Monterrey, N.L. México